

ボランティア募集！！



死にたいほどの辛い気持ちや

孤独による苦悩を抱えた方にそっと寄り添う

とうほく Sotto (東北自死・自殺相談センター) 主催

ボランティア養成講座 in 仙台

2018. 2. 11 (日) 10:00~16:00

「ひとりぼっちにしたいくない孤独による苦悩を和らげたい。そっと寄り添う」
この理念のもと、仮設住宅を中心にツライ気持ちを抱えた方に寄り添う居室訪問活動を
続けています。この活動の継続と今後の新しい活動展開の為に、スタッフ養成講座を
開催し、ともに活動を担う新しいメンバーを募集致します。

- ・場所：西本願寺災害ボランティアセンター（住所：仙台市青葉区支倉町 1-27）
- ・講師：竹本了悟氏（京都自死・自殺相談センターSotto 代表）
- ・内容：実践ロールプレイなどを中心に、苦悩に寄り添う具体的な関わり方を学びます。
- ・参加費：無料 ・参加資格：活動に興味関心のある方ならどなたでも。
- ・事前申し込み：不要（問い合わせは下記連絡先までお願い致します）

Sotto は「自死の苦悩を抱えたときの心の居場所をつくります」という理念のもと、京都で 10 年以上、自死・自殺の相談活動（電話相談や居場所づくり活動など）を行っている団体です。一昨年からは広島でも Sotto の活動が始まりました。私たち「とうほく Sotto」はその理念を共有しながら活動を続けています。

私たちは東日本大震災で大きな悲しみを経験しました。とうほく Sotto はその悲しみを胸に、孤独で死にたいほどの辛い気持ちを抱える方に寄り添う活動へと進んでいきます。

関心のある方はどなたでも！！ 多くの方の参加をお待ちしています。

とうほく Sotto 代表：高橋悦堂

◇◆◇お問合せ連絡先◆◆◇

事務局大野 TEL & FAX: 022-721-3387 メール tohoku.sotto@gmail.com